ZAŁĄCZNIK NR 3 DO REGULAMINU KONKURSU

INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA KOSY RĘCZNEJ

CEL:

Celem instrukcji jest określenie zasad bezpieczeństwa użytkowania tradycyjnej kosy ręcznej podczas koszenia trawy i innej roślinności zielnej, w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestników oraz osób przebywających w miejscu organizacji zawodów.

PRZEDMIOT I ZAKRES:

Przedmiotem instrukcji są zasady bezpiecznego posługiwania się tradycyjną kosą ręczną podczas zawodów Koszenia Bagiennych Łąk dla Przyrody „Biebrzańskie Sianokosy" organizowanych przez Biebrzański Park Narodowy. Instrukcja obowiązuje wszystkich uczestników zawodów korzystających z tradycyjnej kosy ręcznej.

TERMINOLOGIA, DEFINICJE I UŻYTE SKRÓTY:

organizator – rozumie się przez to Dyrektora Biebrzańskiego Parku Narodowego
miejsce zawodów – działka nr ewidencyjny 118 oraz przyległe i sąsiadujące działki, obręb Zajki, gmina Trzcianne.
kosa - kosa ręczna (tradycyjna) – narzędzie tnące służące do ręcznego koszenia trawy i innych roślin zielnych, wyposażone w ostre stalowe ostrze osadzone na stylisku umożliwiającym wykonywanie ruchów koszących.
uczestnik– osoba biorąca udział w zawodach koszenia, posługująca się tradycyjną kosą ręczną zgodnie z zasadami określonymi w niniejszej instrukcji.

UWAGI OGÓLNE:

Do udziału w zawodach z użyciem tradycyjnej kosy ręcznej może zostać dopuszczony wyłącznie uczestnik, który:

a) złożył oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i wykonywania czynności z użyciem tradycyjnej kosy ręcznej;
b) został zapoznany z treścią niniejszej instrukcji;
c) został zapoznany z zagrożeniami związanymi z użytkowaniem tradycyjnej kosy ręcznej oraz zasadami bezpiecznego postępowania określonymi w niniejszej instrukcji.

ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ

Podczas użytkowania tradycyjnej kosy ręcznej uczestnik powinien stosować:

- pełne, stabilne obuwie, z podeszwą ograniczającą ryzyko poślizgnięcia;
- rękawice robocze, zapewniające pewny chwyt;
- długie spodnie chroniące nogi przed skaleczeniami;
- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych, niekrępującą ruchów.

Zaleca się stosowanie:

- okularów ochronnych,
- nakrycia głowy podczas pracy w słońcu;
- środków chroniących przed promieniowaniem UV oraz ukąszeniami owadów.

PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM KOSZENIA:

Przed rozpoczęciem zawodów uczestnik powinien:

1. Sprawdzić stan techniczny kosy.
2. Upewnić się, że ostrze jest prawidłowo zamocowane.
3. Skontrolować, czy ostrze nie jest pęknięte lub wyszczerbione ani nie ma innych uszkodzeń mogących stwarzać zagrożeniem podczas użytkowania.
4. Zapoznać się z wyznaczonym miejscem koszenia oraz upewnić się, że teren nie zawiera przeszkód mogących utrudniać lub zagrażać bezpiecznemu wykonywaniu pracy.
5. Upewnić się, że w strefie wykonywania koszenia nie znajdują się osoby postronne ani zwierzęta oraz zachować bezpieczną odległość od pozostałych uczestników zgodnie z poleceniami organizatora.

CZYNNOŚCI WYKONYWANE PODCZAS KOSZENIA

Uczestnik zawodów powinien:

a) wykonywać spokojne i płynne ruchy,
b) zachować stabilną postawę,
c) trzymać kosę obiema rękami,
d) zachować szczególną ostrożność na nierównym terenie.

Zabrania się:

a) wykonywania gwałtownych, niekontrolowanych zamachów kosą,
b) kierowania ostrza kosy w stronę innych osób,
c) pozostawiać kosy bez nadzoru lub odkładania jej ostrzem skierowanym do góry,
d) biegania z kosą lub przemieszczania się w sposób stwarzający zagrożenie dla siebie lub innych osób,
e) używania uszkodzonego narzędzia.

Minimalna bezpieczna odległość od innych osób powinna wynosić co najmniej 5 metrów.

OSTRZENIE I KONSERWACJA KOSY:

Ostrzenie należy wykonywać ostrożnie przy użyciu:

a) osełki,
b) młotka i babki do klepania.

Podczas ostrzenia należy:

a) używać rękawic chroniących dłonie przed skaleczeniem,
b) zabezpieczyć kosę przed przesuwaniem,
c) zachować ostrożność przy kontakcie z ostrzem.

CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU KOSZENIA

Uczestnik powinien:

a) oczyścić ostrze,
b) osuszyć metalowe elementy,
c) zabezpieczyć ostrze osłoną,
d) przechowywać kosę w sposób zapewniający bezpieczeństwo osób postronnych.

W TRAKCI ZAWODÓW ZABRANIA SIĘ:

1. Używać kosy przez osoby pod wpływem:
   a) alkoholu,
   b) środków odurzających,
   c) leków ograniczających koncentrację.
2. Samodzielnych napraw kosy.
3. Użytkowania niesprawnych kos.
4. Czyszczenia kosy bez środków ochrony indywidualnej.
5. Ograniczania (zastawiania) swobodne dojście do kosy.
6. Zezwolenia na obsługę kosy osobom postronnym bez uprzedniego instruktażu.

ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA KOSZENIA

Uczestnik

1. Przed rozpoczęciem koszenia należy sprawdzić stan techniczny kosy, w szczególności stan ostrza, mocowania oraz trzonu.
2. Upewnić się, że ostrze jest prawidłowo osadzone i stabilnie zamocowane do trzonka .
3. Stosować odpowiednie środki ochrony indywidualnej wymienione w niniejszej instrukcji:
4. Zachować bezpieczną odległość od innych osób, zwierząt oraz obiektów znajdujących się w pobliżu miejsca koszenia.
5. Podczas koszenia utrzymywać stabilną pozycję ciała oraz wykonywać płynne, kontrolowane ruchy robocze, trzymać kosę obiema rękami i stale kontrolować tor ruchu ostrza.
6. Nie wykonywać gwałtownych zamachów ani ruchów mogących doprowadzić do utraty równowagi lub kontroli nad narzędziem.
7. Zachować szczególną ostrożność podczas pracy na pochyłym, nierównym lub śliskim terenie.
8. W przypadku zauważenia uszkodzenia kosy lub poluzowania elementów mocujących natychmiast przerwać pracę i usunąć usterkę.
9. Ostrzenie oraz klepanie kosy wykonywać wyłącznie w miejscu zapewniającym stabilne podparcie narzędzia i z zachowaniem szczególnej ostrożności.
10. Podczas przenoszenia kosy ostrze powinno być skierowane w dół lub zabezpieczone osłoną.
11. Nie pozostawiać kosy bez nadzoru w miejscu dostępnym dla osób postronnych.
12. W czasie upałów stosować przerwy regeneracyjne oraz regularnie uzupełniać płyny.
13. Przerwać koszenie w przypadku wystąpienia złych warunków atmosferycznych ograniczających bezpieczeństwo wykonywania czynności.
14. Po zakończeniu koszenia oczyścić kosę z zabrudzeń, zabezpieczyć ostrze przed przypadkowym kontaktem oraz przechowywać narzędzie w wyznaczonym, suchym miejscu.
15. Zabrania się:
    a) używania uszkodzonej lub niesprawnej kosy,
    b) pracy pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub leków ograniczających sprawność psychofizyczną,
    c) wykonywania pracy bez wymaganych środków ochrony indywidualnej,
    d) kierowania ostrza w stronę ludzi lub zwierząt,

e) pozostawiania kosy z niezabezpieczonym ostrzem,
f) wykonywania czynności rozpraszających uwagę podczas koszenia.

Koszenie należy wykonywać zgodnie z zasadami określonymi w niniejszej instrukcji, zachowując szczególną ostrożność ze względu na możliwość wystąpienia urazów spowodowanych kontaktem z ostrzem kosy.

ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH AWARYJNYCH STWARZAJĄCYCH ZAGROŻENIA DLA ŻYCIA LUB ZDROWIA UCZESTNIKÓW

W przypadku skaleczenia uczestnik powinien:

1. Przerwać koszenie.
2. Zabezpieczyć ostrze kosy.
3. Poinformować organizatora zawodów lub wyznaczoną przez niego osobę.
4. Oczyścić i opatrzyć ranę, poprzez samodzielne udzielenie sobie pierwszej pomocy lub skorzystać z pomocy osoby wyznaczonej do udzielania pierwszej pomocy.

W przypadku poważnego urazu lub zagrożenia życia należy:

1. Natychmiast przerwać zawody w miejscu zdarzenia
2. Zabezpieczyć miejsce zdarzenia przed dostępem osób postronnych.
3. Nie przemieszać poszkodowanego bez potrzeby, chyba że pozostawienie go w miejscu zdarzenia stwarza bezpośrednie zagrożenie dla jego życia lub zdrowia
4. Niezwłocznie wezwać pomoc, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.
5. Powiadomić organizatora zawodów.
6. Do czasu przybycia służb ratunkowych udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do:
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w niniejszej instrukcji;
- korzystania wyłączne ze sprawnej technicznie kosy tradycyjnej;
- stosowania się do poleceń organizatora zawodów oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
- zachować ostrożność przez cały czas trwania zawodów.

Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa może skutkować poważnymi urazami oraz stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników zawodów.